



Como medir, ajustar e selecionar corretamente os protetores de ombro da Schutt[®]

MODELOS

MID FLEX[®]

T-FLEX[®]

O ajuste correto é a chave para a proteção e o conforto do jogador.

Utilize esta tabela de medidas como uma referência geral (dimensões em polegadas) para seleccionar corretamente o tamanho do seu protetor de ombro Schutt®.

**Tabela de tamanhos -
Largura do peito / Largura dos ombros / Peso ideal**

	Dimensões em polegadas		Dimensões em centímetros		Peso ideal
Tamanho	Largura do Peito	Largura dos Ombros	Largura do Peito	Largura dos Ombros	Peso ideal indicado (Kg)
Pequeno (P)	32 - 34"	14 - 15"	81.3 - 86.4	35.6 - 38.1	até 60 kg
Medio (M)	34 - 36"	15 - 16"	86.4 - 91.4	38.1 - 40.6	até 68 kg
Grande (G)	36 - 38"	16 - 17"	91.4 - 96.5	40.6 - 43.2	até 75 kg
XG	38 - 40"	17 - 18"	96.5 - 101.6	43.2 - 45.7	até 80 kg
XXG	40 - 42"	18 - 19"	101.6 - 106.7	45.7 - 48.3	acima 80 kg

É MUITO IMPORTANTE A MEDIÇÃO CORRETA DA MEDIDA DO OMBRO PARA DETERMINAR O TAMANHO CORRETO DO SHOULDER PAD. CASO HAJA ALGUMA DÚVIDA, FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A KG ESPORTES NO TELEFONE (11) 2629-2826.

Como determinar o tamanho?



1. Determine a largura do ombro do atleta medindo de ponta a ponta as juntas* numa linha **reta** pelas costas. Tenha como referência a a linha das axilas.

2. Determine também o tamanho do peito do atleta medindo a circunferência do peito em volta da linha dos mamilos e abaixo das axilas.

* Juntas = final do osso da clavícula com úmero (junção braço-tórax).



1.

2.

OBS: Havendo divergência entre a medida do peito e a do ombro, prevalece a medida do ombro.

Verifique o ajuste do seu protetor de ombros



1. Verifique se os ombros estão adequadamente cobertos pela parte superior do arco e deltóide, que deve se estender para a ponta externa do ombro.
2. Verifique se a deltóide anterior (frente do ombro) está adequadamente coberta pela extensão do protetor de ombro.
3. Verifique se há espaço suficiente em ambos os lados do pescoço quando as mãos são levantadas num movimento normal.
4. Verifique para ver se a clavícula está devidamente coberta pelo estofado e não exposta, e se a abertura do pescoço é adequada.

